

Score d'évaluation de l'état nutritionnel Mini Nutritional Assessment M.N.A.™

DÉPISTAGE

A Le patient présente-t-il une perte d'appétit ? A-t-il mangé moins ces 3 derniers mois par manque d'appétit, problèmes digestifs, difficultés de mastication ou de déglutition ?

- 0 = anorexie sévère
- 1 = anorexie modérée
- 2 = pas d'anorexie

B Perte récente de poids (< 3 mois)

- 0 = perte de poids > 3 kg
- 1 = ne sait pas
- 2 = perte de poids entre 1 et 3 kg
- 3 = pas de perte de poids

C Motricité

- 0 = du lit au fauteuil
- 1 = autonome à l'intérieur
- 2 = sort du domicile

D Maladie aiguë ou stress psychologique lors de ces 3 derniers mois ?

- 0 = oui
- 2 = non

E Problèmes neuropsychologiques

- 0 = démence ou dépression sévère
- 1 = démence ou dépression modérée
- 2 = pas de problème psychologique

F Indice de Masse Corporelle (IMC = poids/(taille)² en kg/m²)

- 0 = IMC < 19
- 1 = 19 ≤ IMC < 21
- 2 = 21 ≤ IMC < 23
- 3 = IMC ≥ 23

Score de dépistage (maximum = 14 points) :

- 12 points ou plus : normal
- 11 points ou moins : possibilité de malnutrition